

Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h	7h Petit-Déjeuner <i>(Pais Tropical)</i>	7h Petit-Déjeuner <i>(Pais Tropical)</i>	7h Petit-Déjeuner <i>(Pais Tropical)</i>	7h Petit-Déjeuner <i>(Pais Tropical)</i>	7h Petit-Déjeuner <i>(Paracuru)</i>	7h Petit-Déjeuner <i>(Paracuru)</i>
8h Petit-Déjeuner <i>(Pais Tropical)</i>	8h + Briefing	8h + Briefing Retour Vidéo Patos	8h + Briefing	8h	8h + Briefing Retour Vidéo	8h + Briefing
9h	9h	9h	9h	9h	9h	9h Paracuru
10h Accueil (installation + dépose Matos) Location si besoin Présentation de la semaine	10h Atelier Sécu	10h Punta	10h Downwind Caetanos	10h Atelier réparation Kite	10h Paracuru	10h
11h	11h	11h	11h	11h	11h	11h Retour vidéo
12h Déjeuner <i>(Cabana do kite)</i>	12h Déjeuner <i>(Cabana do kite)</i>	12h	12h	12h Déjeuner <i>(Cabana do kite)</i>	12h Déjeuner <i>(Quebra Mar)</i>	12h Débrief Semaine
13h	13h Patos	13h Déjeuner <i>(Cabana do kite)</i>	13h	13h	13h	13h Déjeuner <i>(Quebra Mar)</i>
14h Session D'échauffement <i>(Icaraizinho)</i> - Découverte du spot - Réglage matériel	14h	14h	14h	14h Club	14h Atelier réparation Board	14h
15h	15h	15h Downwind Punta + Session Punta	15h	15h	15h Paracuru	15h
16h	16h	16h	16h Soirée huître Icaraizinho	16h	16h	16h
17h Entretien individuel Objectif personnel + Goodies	17h	17h	17h	17h	17h	17h
18h	18h	18h Retour vidéo	18h	18h Départ Paracuru	18h Retour Vidéo	18h
19h	19h	19h	19h	19h	19h Soirée Chef Privée <i>(Paracuru)</i>	19h
20h	20h	20h	20h	20h	20h	20h

Informations	8h
Coaching	25h
Repas	/
Analyse vidéo	10h
Atelier	5